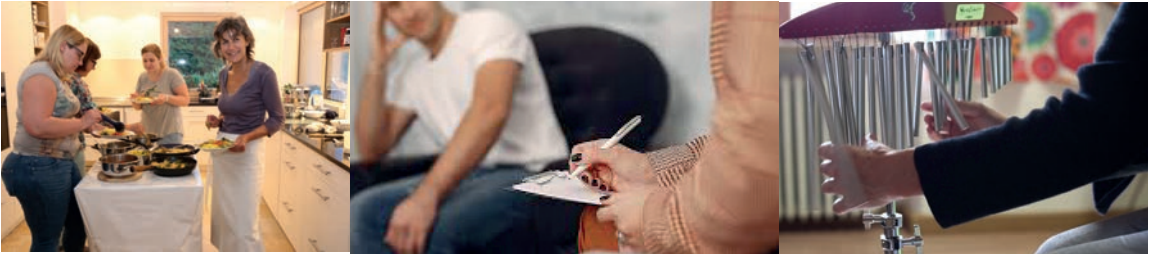


# Krebshilfe Freising Maria & Christoph e.V.



## zur Unterstützung und Behandlung von



# Menschen mit Krebs





## Weil Krebs jeden etwas angeht, wollen wir uns auch *gemeinsam* dagegen wehren.



Die Diagnose einer Krebserkrankung ruft in dem Augenblick, in dem sie bekannt wird, Angst und Verunsicherung hervor. Unterstützung von außen ist oft sofort und langfristig wichtig, um wieder einen klaren Kopf zu bekommen, den Alltag zu organisieren und die Zukunft positiv anzupacken.

Wenn Sie sich in Ihrem Umkreis gezielt umhören, werden Sie überrascht feststellen: Krebs geht jeden etwas an! Deshalb ist es wichtig, dass wir uns gemeinsam dagegen wehren und jedem Betroffenen beistehen. Dazu ist vor allem das Wissen um diese Erkrankung, ihre Behandlung und den Nutzen von zusätzlichen unterstützenden Angeboten erforderlich.

Diese Angebote müssen ohne große Umstände und nahe am Wohnort erreichbar sein, und sie müssen auch von Menschen mit begrenztem Einkommen ohne weiteres in Anspruch genommen werden können.

Hierfür haben wir die Krebshilfe Freising Maria & Christoph e. V. zur Unterstützung von Menschen mit Krebs gegründet. Der Verein arbeitet mit der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V. eng zusammen.

Dr. Heino Pause  
Vorsitzender der Krebshilfe Freising  
Maria & Christoph e. V.



Unsere Vorstands- und Kuratoriumsmitglieder v. li. nach re.: Christian Sperrer (Schatzmeister) Elisabeth Moosreiner (Kuratorium) Sebastian Grießl (2. Vorsitzender) Dr. Heino Pause (1. Vorsitzender) Norbert Keil (Kuratorium) Ulrika Berberich (Schriftführerin) (Dr. Christoph von Schilling (Kuratorium)

## Wieder „eine Art des Handelns“ zurückgewinnen



Die medizinischen Behandlungsmöglichkeiten bei Krebs sind das eine, das andere aber ist, wie der Patient bei der Behandlung mitgehen kann, wie er selbst wieder „eine Art des Handelns“ zurückgewinnen kann.

Dabei sind die nachstehenden ergänzenden Angebote ganz wichtig und elementar, weil sie konkret Anweisung geben und Hilfe bieten und sie sich direkt positiv bemerkbar machen. Sie sind ein integraler Bestandteil der Behandlung, um die Krankheit am Ende überwinden zu können.

Dr. med. Christoph von Schilling  
ehem. Chefarzt der Onkologie im Klinikum Freising,  
Vorsitzender Kuratorium der Krebshilfe Freising  
Maria & Christoph e.V.

### Unsere Angebote und ihre besonderen Merkmale

#### Psychoonkologie

Ermutigung,  
Beratung, Begleitung,  
auch über die  
stationäre  
Behandlung hinaus

#### Malgruppe „Farbenkraft“

Im Spiel mit Farben und Formen,  
Ängsten und Unsicherheiten eine  
kreative Antwort geben und dabei  
Glück und neue Ausblicke finden

#### Projekt „Zusammen Halt finden“

Kinder krebskranker Eltern  
erfahren Gemeinschaft  
Austausch und Rückhalt

#### Sozialrechtliche-onkologische Beratung

Weil Krebserkrankungen nicht selten  
zu finanziellen Problemen führen

#### Ernährungstherapie/Ernährungsberatung

Mit individueller Ernährungstherapie den  
Körper stärken und die Wirkung von Thera-  
pien verbessern.

#### Musiktherapie

Auch ohne Worte ausdrücken  
was in mir vorgeht  
und wo ich hin will

#### Atemtherapie

Befreit den Atem  
wieder fließen lassen  
und das  
Gedankenkarussell  
beruhigen

#### Reha-Sport

In den Alltag zurück mit onkologischer  
Rehabilitation, körperlicher  
Leistungsfähigkeit  
und seelischer Stabilität

#### Yoga

Dem Körper Achtsamkeit schenken  
und das alltägliche Dasein  
leichter bewältigen

#### Shiatsu

Den Energiefluss im Körper anregen,  
mit einer sanften Form  
der asiatischen Reflexpunktmassage

#### Pilgern auf Jakobswegen

Mit allen Sinnen unterwegs sein,  
erfahren können,  
wie wenig zum Glück gebraucht wird

#### Kosmetik, Make-up, Wellness

Look beautiful and feel better oder  
schön aussehen und sich besser fühlen

#### Selbsthilfegruppe Krebs

Gemeinsam sind wir stark

#### Pflegebegleitung

Senioren und ihren Angehörigen mehr  
Lebensqualität ermöglichen

## Psychoonkologie



Eine Krebserkrankung und ihre Folgen zu meistern, fordert von Betroffenen und Angehörigen eine große körperliche und psychische Kraftanstrengung.

Was kann die Psychoonkologin durch ihre Beratung/Begleitung bewirken?

- Begleitung sowohl der Patienten als auch der Angehörigen während schwieriger Krankheitsphasen und darüber hinaus mit Verständnis und Fachlichkeit.

- Eingehen auf die ganz individuellen Sorgen, Ängste und Nöte jedes Einzelnen.
- Gemeinsam mit Patienten und Angehörigen persönliche Kraftquellen erschließen, die für Entlastung sorgen und Perspektiven sichtbar machen.
- Informieren über die verschiedensten Möglichkeiten der Hilfestellung und vermitteln von Kontakten zu unterstützenden Institutionen.
- Ermutigung und Beratung bei der oft mühsamen Wiedergewinnung des Alltagslebens und beim Wiedereinstieg ins Berufsleben.

Das ambulante psychoonkologische Beratungsangebot am Klinikum Freising steht Patienten und Angehörigen durch das finanzielle Engagement der Krebshilfe Freising unbürokratisch und kostenlos zur Verfügung.

**Nathalie Antony, Dipl.Soz.Pädagogin, Psychoonkologin**

*wann: nach Vereinbarung wo: Klinikum Freising Info: Nathalie Antony*

*Tel: 08161 / 245 383 antony@klinikum-freising.de*

## Malgruppe „Farbenkraft“



Tina Weckert, Kunsttherapeutin

- Im Spiel und Experimentieren mit Farben, Formen und Bildern, Ängsten und Unsicherheiten eine kreative Antwort geben und dabei Entlastung, Freude und neue Ausblicke finden
- Angesprochen sind Menschen mit der Diagnose Krebs und ihre Angehörigen.
- Das Gedankenkarussell um die Krankheit oder den Alltag kann in den Hintergrund treten.
- Künstlerische Begabung ist dabei keine Voraussetzung.

- Neben dem Malen werden auch Collagen und Tonarbeiten hergestellt, um verschiedene Ausdrucksformen zu erkunden.
- Die Devise könnte lauten: Einfach ausprobieren und Freude empfinden, zumindest das Gefühl mit nach Hause nehmen, sich entlasteter zu fühlen als vor der Malgruppe.

*wann: Montags 17:30 - 21:00 Uhr, in den Räumen der Arbeiterwohlfahrt, Kölblstraße 2, 85356 Freising*

*Info: Tina Weckert, Kunsttherapeutin, Tel: 0172 / 563 325 9 tinaweckert@gmx.net*

## Selbsthilfegruppe Krebs



### Was bietet die Selbsthilfegruppe?

- Gesprächsrunden, in denen alle Erfahrungen ausgetauscht werden können, die mit der Krankheit verbunden sind.
  - Vorträge von Experten zu allen Themen rund um die Krebserkrankung, beispielsweise von der Ernährung, bis hin zu Möglichkeiten konkreter Unterstützung.
  - Organisation und Veranstaltung von Seminaren.
  - Ausflüge um gemeinsam auch wieder die schönen Seiten des Lebens genießen zu können
- Manchmal genügt auch nur das aufmerksame, zugewandte Zuhören, wenn das persönliche Leid zu groß wird.

### Die Gruppe

- Mit ihr kann gelernt werden, ein Leben mit oder nach der Krebserkrankung neu anzunehmen, mit allen Verletzlichkeiten und Ängsten, damit zu leben und sie zuzulassen.
- Erkennen dürfen, mit der Erkrankung und ihren Problemen nicht alleine zu sein. Informationen erfahren dürfen, die bisher von ärztlicher Seite noch nicht gegeben wurden.
- Wieder lachen können und lernen, das Leben bewusster zu leben.

**wann:** *jeden zweiten Dienstag eines Monats von 17-19 Uhr im Pfarrheim St. Peter und Paul Ignaz-Günther-Str. 9, Freising-Neustift*

**Info:** *Lia Köhnlein Tel: 08168 / 1003 lia.koehnlein@t-online.de*

*Norbert Keil Tel: 08161 / 934025 pignone.keil.norbert@gmail.com*

## Pflegebegleitung



- Dominiert der Umgang mit einer Erkrankung den Alltag, fällt es häufig schwer, zusätzlich Zeit und Kraft für die Organisation von hilfreichen Unterstützern oder die Erledigung von Schriftverkehr aufzubringen.
- Abgestimmt auf die individuellen Wünsche und Bedürfnisse ermöglicht die Pflegebegleitung *Schön vernetzt!* maßgeschneiderte Lösungen für die Pflege und andere Lebensbereiche.

- Das Angebot reicht vom Aufbau des Pflege-, Hilfs- und Therapienetzwerks über Hilfe bei der Beantragung von Leistungen und Erledigung von Schriftverkehr bis hin zur Begleitung bei Terminen. Finanziert werden die Leistungen nach §45b Abs. 1 Satz 3 Nr. 4 SGB XI über das Entlastungsbudget der Pflegekasse.

**wo:** *in Ihrem häuslichen Umfeld*

**wann:** *nach Vereinbarung*

**Info:** *Ulrike Schön, Pflege- und Alltagsbegleiterin, [www.schoen-vernetzt.de](http://www.schoen-vernetzt.de)*

**Tel:** *08161 / 93660-60, [post@schoen-vernetzt.de](mailto:post@schoen-vernetzt.de)*

## Projekt „Zusammen Halt finden“



**Beate Drobniak,**  
Dipl. Sozialpädagogin

Die Erfahrung bei der Beratung von krebserkrankten Eltern zeigt, dass die Kinder ebenso Unterstützung brauchen. Eltern haben den Wunsch nach Begleitung der Kinder, nicht nach deren Therapie, diese sind ja nicht krank.

### **Was kann die Gruppe, der Berater leisten?**

- Wie kann die häusliche Situation gut bearbeitet werden?
- Wie und wem kann ich als Kind Fragen stellen, auch bei Fragen und Sorgen, die sie nicht den Eltern mitteilen wollen oder können?  
Viele solcher Fragen bedrücken die Kinder.
- Die Kinder schätzen es, im vertrauten Rahmen der Gruppe „zusammen Halt zu finden“.

*wann: nach Vereinbarung Info: [beate.drobniak@diakonie-freising.de](mailto:beate.drobniak@diakonie-freising.de)  
Tel: 0151/5669 3034, [beatedrobniak@googlemail.com](mailto:beatedrobniak@googlemail.com)*

## Sozialrechtliche-onkologische Beratung



Die psychosoziale Beratung richtet sich an Patienten und Angehörige mit ganz unterschiedlichen Fragestellungen: z. B. Informationen zu sozialrechtlichen Fragen, Fragen zur Existenzsicherung, Fragen zum Schwerbehindertenausweis, zu unterschiedlichen Unterstützungsmöglichkeiten und an Menschen, die Orientierung suchen und sich selbst nicht mehr ausreichend helfen können.

**Ninja Flux, Sozialpädagogin (BA), Psychoonkologin (DKG)**

*wann: nach Vereinbarung wo: Diakonisches Werk Freising Info: Ninja Flux  
Tel: 0160 / 8426 932 [ninjaflux@diakonie-freising.de](mailto:ninjaflux@diakonie-freising.de)*

## Ernährungstherapie

### Mit individueller Ernährungstherapie den Körper stärken und die Wirkung von von Therapien verbessern.



Das Thema Ernährung bei Krebs spielt eine wichtige Rolle für Betroffene. Die Ernährung in der Krebsprävention sieht anders aus, als während der Krebstherapie. Viele sind auf Ernährungsempfehlungen angewiesen, weil sie Beschwerden haben. Vor allem bei Krebserkrankungen des Verdauungssystems wirkt sich die Behandlung zum Teil erheblich auf die Ernährung aus. Auch ohne Beschwerden ist eine Beratung sinnvoll, um möglichen Komplikationen wie Mangelernährung vorzubeugen

**Johanna Alt**

**Ernährungsberaterin, Diätassistentin VDD zert.**

#### Ziele der Ernährungstherapie

- Das Allgemeinbefinden verbessern und Lebensqualität steigern
- Einer Mangelernährung vorbeugen oder sie begrenzen
- Die Zufuhr von Nährstoffen sicherstellen
- Die körpereigenen Abwehrkräfte aufrecht erhalten oder sie verbessern
- Starke Gewichtsverluste verzögern oder vermeiden
- Die Ernährung an Veränderungen des Organismus anpassen, die durch die Therapie/ Operation hervorgerufen wurden
- Nebenwirkungen lindern, die durch die Therapie ausgelöst wurden,
- Freude und Genuss am Essen erhalten beziehungsweise wieder herstellen

Die Ernährungstherapie wird durch die jeweilige Krankenkasse und dem Krebshilfeverein finanziert und ist somit kostenfrei.

**wann: nach Vereinbarung wo: in Freising (Klinikum) oder in Moosburg**

**Info: Johanna Alt, 0176/52701017, [Ernaehrungsberatung-alt@web.de](mailto:Ernaehrungsberatung-alt@web.de)**

## Ernährungsberatung



**Antonie Sperrer**  
Ernährungsberaterin (rechts)

Bekanntlich schwächt die Krebsbehandlung, insbesondere die Chemotherapie, den Körper nachhaltig. Von daher ist es notwendig, dass er möglichst umgehend und begleitend eine aufbauende, vitalisierende Ernährung bekommt. Gesunde Ernährung ist elementar für einen gesunden Körper.

### Die Angebote lauten unter anderem:

- Ernährungsberatung bei bestimmten Krankheitsbildern.
- Kochkurse z.B. zur Gewichtszu- oder abnahme, vollwertiger Ernährung, auch ohne Fleisch, oder leichte Speisen, die dem Körper dennoch Energie spenden.

*wann: nach Vereinbarung Info: Antonie Sperrer*

*Tel: 08168 / 1810 antonie-sperrer@gmx.de*

## Musiktherapie



**Kathrin Rupp-Fetsch**  
Musiktherapeutin (AKL)

- Beim aktiven Musizieren wird auf leicht spielbaren Instrumenten improvisiert. Dazu braucht es keinerlei musikalische Vorkenntnisse, lediglich die Freude am Experimentieren. Auf diese Weise können Gefühle, Körpererleben, Gedanken und Erinnerungen ausgedrückt werden. Oft entwickeln sich daraus neue Kraftquellen.
- Entspannend und zugleich belebend können Klangreisen und Klangmeditationen wirken.
- Singen kann eine wunderbare Ressource sein. Dabei greifen wir auf alle unsere Lieblingslieder und Songs zurück.

*wann: Donnerstag 11:00 - 12:00 Uhr, nach Vereinbarung*

*wo: Gutenbergstraße 9, 85356 Freising*

*Info: Kathrin Rupp-Fetsch Tel: 08161 / 201 222 0 mobil: 0179 / 234 477 6*

*mail@kathrin-rupp-fetsch.de, www.kathrin-rupp-fetsch.de*

## Atemtherapie



**Birgitte Hansen-Polifke,  
Atemtherapeutin**

Eine Krebserkrankung ist ein Ausnahmezustand für Körper, Seele und Geist. Angst bringt zum Beispiel den Körper in eine Anspannung und die Gedanken zum Kreisen. Wie kann die Atemtherapie hier helfen?

- Im Einklang mit dem Atem können Spannungen gelöst werden.
  - Wenn der Atem wieder frei fließen kann kommen wir zur Ruhe.
  - In der Ruhe ist es möglich, sich neu zu empfinden und das Gedankenkarussell zu beruhigen.
- Über sanfte Berührung wird Geborgenheit und tiefe Entspannung vermittelt.

*wann: nach Vereinbarung Info: Birgitte Hansen Polifke*

*Tel: 08161 / 144 439 birgitte.hp@web.de*

## Yoga



Yoga bedeutet höchste Achtsamkeit für unseren Körper. Wie kann Yoga bei Krebserkrankungen unterstützen?

- Mit Yoga wird Krebskranken die Möglichkeit gegeben, dem Leben einen ausgeglicheneren Rhythmus zu verleihen, um das alltägliche Dasein leichter zu bewältigen.
- Dabei spielen Körper und Atem eine entscheidende Rolle. In jeder Yogastunde bewegen und dehnen Sie sich ganz nach Ihrer derzeitigen Verfassung mal sanft, mal kraftvoll und fast von selber entdecken Sie, was gut tut, was Sie stärkt und Ihnen Halt gibt.
- Nach dem aktiven Übungsteil ist die Entspannung am Ende eine besondere Wohltat.

**Marion Weis, Yogalehrerin  
für Moosburg  
Carolin Flinker, Yogalehrerin  
für Freising (nicht im Bild)**

**Yoga Einzelstunden:** Carolin Flinker bietet in Freising neben Yoga-Gruppenstunden auch Einzelbegleitung an. In geschützter Atmosphäre kann ein individuelles Eingehen auf Ihre ggf. durch Therapie und OP's eingeschränkten körperlichen Möglichkeiten und Kräfte mehr Sinn machen als Yoga in der Gruppe zu erleben.

*wann: nach Vereinbarung wo: Moosburg und Freising*

*Info: Marion Weis für Moosburg Tel: 08761 / 726 426 weisillu@t-online.de*

*Info: Carolin Flinker für Freising Tel: 08161 / 538 930 info@yoga-kurse.com*

## Shiatsu



Shiatsu ist eine sanfte Form der asiatischen Reflexpunkt-massage, die den Energiefluss im Körper sowie die Rege-neration anregt. Eine Krebserkrankung geht meist mit einer hohen psychischen Belastung einher, die für das gesamte Körper-Seele-Geist-System Stress bedeutet. Shiatsu führt in eine Tiefenentspannung, reduziert Stress und stärkt damit auch das Immunsystem. Shiatsu kann sich harmonisierend auf die Tätigkeit innerer Organe auswirken und Stoffwech-selbläufe positiv beeinflussen. Shiatsu regt die Selbst-regulierungskräfte im Körper an und kann bisweilen auch nervale Irritationen, die Folge von Chemo- oder Strahlentherapie sein können, lindern. Im hektischen Alltag bietet Shiatsu Raum zum Innehalten und fördert die Zentrierung und Selbst-wahrnehmung. Die Behandlung vermittelt ein Gefühl von Geborgenheit und Gehalten-Sein und lindert somit körperliche und seelische Anspannung.

**Kirsten Hesse, Shiatsu-Praktikerin**

**wann:** nach Vereinbarung **wo:** Reiheweg 27, 85356 Freising

**Info:** Kirsten Hesse Tel: 08161 / 234 973 3 [kirsten.hesse@shiatsu-freising.de](mailto:kirsten.hesse@shiatsu-freising.de)

## Pilgern auf Jakobswegen



Die Erfahrung, unterwegs sein zu können mit al-len Sinnen, die beim Gehen angesprochen wer-den und dabei die Krankheit einmal hinter sich zu lassen, macht das Pilgern sehr sinnvoll. Was kann Pilgern bewirken? Da gibt es die Erfahrung unserer Gruppe, dass jede/r Teilnehmer/in die täglichen Etappen in der Gemeinschaft schaffen kann, was zu einem nachhaltigen Erfolgserleb-nis beiträgt. Spannend ist es für uns auch immer wieder, uns beim Gepäck auf das Wesentliche zu beschränken und zu erleben, mit wie wenig ein

Pilger auskommen kann. Kurze Impulse, gemeinsames Singen und auch Schweigen ge-hören zu jedem Pilgertag. So wird das gemeinsame Unterwegssein zu einer spirituellen Erfahrung, die uns auch im Alltag noch trägt.

**Ulrike Berberich, Mittelschullehrerin, Supervisorin und Coach, Jakobspilgerin, Pilgerbegleiterin**

**wann:** nach Vereinbarung **Info:** Ulrike Berberich

**Tel:** 0176 / 398 912 21 [mail@ulrike-berberich.de](mailto:mail@ulrike-berberich.de)

## Reha-Sport



Die Onkologische Rehabilitation – zurück in den Alltag.

Sie haben die Strapazen der Krankheit und eine Operation, Bestrahlung und/oder Chemotherapie überstanden, bzw. stecken noch zwischendrin. Sie fühlen sich dadurch ausgebrannt, erschöpft und körperlich unfit und fragen sich: Wie geht es jetzt weiter? Gemeinsam mit Menschen denen es ähnlich geht! „Bewegend“ mit Spaß und Freude in der Bewegung und in der Entspannung mit Gleichgesinnten!

Der ambulante Reha-Sport hilft Ihnen, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit und Ihre seelische Stabilität wieder zu gewinnen. In onkologischen/orthopädischen Reha-Sportstunden wird Ihre Beweglichkeit, die Belastungsfähigkeit und Fitness wieder hergestellt.

**Petra Schwenter, Reha-Trainerin & Feldenkrais Therapeutin, Asthma- & Adipositas-Trainerin**

wann: nach Vereinbarung  
Freising und Umgebung

Info: Petra Schwenter, Reha-Sport-Übungsleiterin, Tel: 0151/253 442 46 reha@petra-schwenter.de  
Moosburg

Info: Martin Hofmair, Reha-Sport-Übungsleiter Tel: 0179/210 1390 info@rgsv-moosburg.de  
Info: Renate Magnet, Reha-Sport-Übungsleiterin Tel: 0176/91337437 info@rgsv-moosburg.de

## Kosmetik, Make-up, Wellness



Viele Krebspatientinnen leiden häufig auf Grund ihrer Erkrankung auch an den Folgen ihres veränderten Aussehens.

Um den betroffenen Frauen wieder mehr Selbstwertgefühl und Lebensfreude zu schenken, möchte ich sie mit meiner Arbeit als Kosmetikerin und Make-Up Artistin dabei unterstützen.

Look beautiful and feel better durch z. B. eine

- entspannende Massage
- Gesichtsbehandlung
- Individuelle Make-up Beratung

**Sabine Ziegler,**  
**Kosmetikerin und Make-up Artistin**

wann: nach Vereinbarung wo: Fischerweg 12, 85410 Inkofen

Info: Sabine Ziegler Tel: 0179 / 598 841 9

## Beitrittsklärung

### Krebshilfe Freising Maria & Christoph e.V.

Ich will dem Verein Krebshilfe Freising Maria & Christoph e.V. beitreten und möchte die Arbeit des Vereins **mit einem jährlichen Mitgliedsbeitrag von 30 Euro** oder ..... Euro unterstützen.  
(zutreffende Höhe bitte ankreuzen bzw. Betrag einsetzen)

#### Zahlungsweise:

- Überweisung, jährlich 30 Euro oder ..... Euro  
 Abbuchung, jährlich 30 Euro oder ..... Euro

Die Mitgliedschaft beginnt mit dem Jahr der Abbuchung.

#### Bitte senden an:

Krebshilfe Freising  
 Maria und Christoph e.V.  
 Marienplatz 4  
 85354 Freising

Datum: ..... Unterschrift: .....

*Auf Wunsch senden wir Ihnen die Satzung des Vereins zu.*

**Unsere Bankverbindung:** Krebshilfe Freising Maria & Christoph e.V.

**IBAN: DE41 7003 1000 0001 2013 00 BIC: BHLSDEM1XXX**

Ihr Mitgliedsbeitrag und eventuelle Spende ist steuerlich abzugsfähig. Wir stellen Ihnen gerne eine Spendengutattung aus. Spenden bis 300,00 € sind unter Vorlage des Kontoauszugs absetzbar.

Sie können übrigens Ihren Beitritt auch über unsere Homepage erklären.

Das Formular finden Sie unter: [www.krebshilfe-freising.de](http://www.krebshilfe-freising.de)

**Einzugsermächtigung (bitte ausfüllen)**

Ich ermächtige Sie, meinen Mitgliedsbeitrag/Spende von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Krebshilfe Maria & Christoph e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE03ZZZ00001413593. Die Mandatsreferenz erhalten Sie bei der 1. Abbuchung.

Name der Bank:.....Kontoinhaber:.....

IBAN:.....Name, Vorname:.....

BIC:.....Straße:.....

Ort, Datum:.....PLZ, Ort:.....

Unterschrift:.....Tel., E-Mail:.....

## Für Menschen mit Krebs & Angehörige



### **Spenden Sie und helfen Sie mit!**

Die Arbeit für krebserkrankte Menschen und ihre Angehörigen in unserem Landkreis kann dauerhaft nur mit der gemeinsamen Hilfe aller geleistet werden. Durch Ihren Beitrag fördern Sie die Arbeit des Vereins Krebshilfe Freising Maria & Christoph e.V. Damit helfen Sie uns nicht nur bei der Arbeit mit den Betroffenen, sondern tragen auch dazu bei, Aufklärungsarbeit unter unseren gesunden Mitbürgern zu leisten. Sie können uns bei dieser Aufgabe auf unterschiedliche Art und Weise unterstützen:

- . durch eine Spende
- . durch Ihre Mitgliedschaft
- . durch Widmung von Erbschaften und Vermächtnissen.

### **Spendenkonto**

Krebshilfe Freising Maria & Christoph e.V.

Bankhaus Sperrer Freising IBAN: DE41 7003 1000 0001 2013 00

BIC: BHLSDEM1XXX

Ihre Spende ist steuerlich abzugsfähig. Wir stellen Ihnen gerne eine Spendenquittung aus.

Spenden bis 300,00 € sind unter Vorlage des Kontoauszugs absetzbar.

### **Impressum:**

Krebshilfe Freising Maria & Christoph e.V.

Marienplatz 4, 85354 Freising

Tel: 08161 / 986 281 2

info@krebshilfe-freising.de

www.krebshilfe-freising.de



# Krebshilfe Freising Maria & Christoph e.V.

Unsere Angebote für Sie !



zur Unterstützung und Behandlung von Menschen mit Krebs